

## **„Die Farben meines Lebens neu mischen“**

Berufliches neu ordnen – Persönliches in neuem Licht sehen – Lösungsbilder entwerfen

### ***Systemische Aufstellungs-Workshops 2009/2010***

**samstags, 10.00 Uhr – 18.00 Uhr**

- 1. Termin Sa. 10. Okt. 2009***
- 2. Termin Sa. 14. Nov. 2009***
- 3. Termin Sa. 23. Jän. 2010***
- 4. Termin Sa. 24. April 2010***
- 5. Termin Sa. 19. Juni 2010***

***Wird Ihnen der Druck der Verantwortung auf Ihren Schultern langsam zu schwer - oder liegt Ihnen etwas „im Magen“?***

Wo immer wir leben, stehen wir in Beziehung zu anderen Menschen und wir reagieren aufeinander - dies gilt in der Familie wie am Arbeitsplatz. Dieses „Teil sein“ von einem System birgt für uns oft auch Belastendes in sich, das wir unbewusst mittragen, mitunter nur erahnen oder als Symptome körperlich spüren.

Mit Hilfe der systemischen Aufstellungsarbeit können wir belastende Beziehungen und ihre Wirkung (als Familienaufstellung) oder auch Konflikte in einem Team oder Organisation (als Organisationsaufstellung) sichtbar und so bewusst machen und neue Lösungsbilder entstehen lassen, die auf einen möglichen nächsten Schritt hinweisen.

**„Von sich zurücktreten wie von einem Bild, -  
wer das vermag!“**

(Christian Morgenstern)

### **Aufstellungen können für Sie hilfreich sein, wenn Sie**

- ❖ ...Ihren aktuellen Platz in ihrer Familie oder im Beruf neu klären möchten
- ❖ Sie ihre konkrete Arbeitssituation in ihrem Arbeitsumfeld (Team, Projekt oder Organisation) überdenken möchten
- ❖ ...vor einer beruflichen Entscheidung stehen
- ❖ ... als Führungskraft ihren Verantwortungsbereich bzw. die Ausrichtung des Unternehmens reflektieren wollen oder neue Wege planen
- ❖ mit besonderen psychosomatischen Symptomen (wie Überlastungssymptome...) zu kämpfen haben, Unterstützung auf dem Weg zu Lösungsschritten suchen
- ❖ ... in einer persönlichen familiären oder beruflichen Spannungssituation stehen

### **Teilnahme:**

Als AnliegenbringerIn: Sie können die Aufstellung Ihres Anliegen anmelden und bringen dazu etwas 3 StellvertreterInnen mit. Wenn wir Ihr Anliegen noch nicht kennen, ist ein Vorgespräch verbindlich (kostenpflichtig) vorgesehen.

Als StellvertreterIn: Sie können so die Methode der Aufstellung kennenlernen oder als StellvertreterIn teilnehmen und so für sich wertvolle persönliche Erfahrungen sammeln. Anmeldung siehe unten .

### **Workshop-Preis**

- Teilnahme als AnliegenbringerIn: 180.--€
- (+Vorgespräch 75.--€)
- Teilnahme als RepräsentantIn: 20.--€

**Ort:** 1.Termin: Praxis Primawera Karmeliterplatz 8,I.Stock, 8010 Graz,  
alle anderen Termine Praxis Aron Saltiel, Schillerstr.29, Part. 8010 Graz

## Workshopleitung:

### **Gudrun Schreiner**, Jahrgang 1950

seit 1991 als eingetragene Psychotherapeutin (SF), Supervisorin und Körperbewusstseinslehrerin für Systemische und Integrative Bewegungslehre; in freier Praxis tätig.

Lehrtrainerin in der Ausbildung für Systemische und Integrative Bewegungslehre im ISIB.

Seit 1996 Seminarangebote für system. Aufstellungsarbeit.

Eingetragene Systemaufstellerin und Mitglied im Österreichischen Forum Systemaufstellungen (ÖFS)

Ausbildungen: Systemische Psychotherapie, systemische Aufstellungsarbeit (Baxa/Essen)

Funktionale Integration ® (Prof. Alon Talmi)

Zenbodytherapy ® (Dub Leigh, Audrey Nakamura)

Fortbildungen: in NLP, Hypnotherapie, Atem- und Stimmarbeit, Feldenkrais, Indonesische Kampfkunst: Weißes Kranich Silat

[gudrun.schreiner@isib.org](mailto:gudrun.schreiner@isib.org) Tel.+43 664 311 79 29,

**Praxis: Plüddemanngasse 19, 8010 Graz**



### **Maga. Claudia Kapeller**, Jahrgang 1964

seit 2004 selbständig tätig als Coach, Organisationsberaterin und eingetragene Mediatorin, Juristin, langjährige Managementenerfahrung

Ausbildung in systemischer Aufstellungsarbeit bei Apsys(Baxa/Essen),

Fortbildung in Team- und Organisationsaufstellung

Mitglied des Österreichischen Forums für Systemaufstellungen und Infosyon DtlD

Mitglied der Expert Groups Wirtschaftsmediation

[office@claudiakapeller.at](mailto:office@claudiakapeller.at), Tel. +43 664/5023937

**Praxis: Judendorf-Strassengel und Graz**



## **Nähere Informationen und Anmeldungen**

für Teilnahme als AnliegenbringerIn oder StellvertreterIn formlos bei email unter:

[office@claudiakapeller.at](mailto:office@claudiakapeller.at) oder [gudrun.schreiner@isib.org](mailto:gudrun.schreiner@isib.org)

Die systemische Aufstellung kommt ursprünglich aus der systemischen Therapie und ist eine Methode, die es ermöglicht, das innere Bild eines Systems zu einer Frage, die mich beschäftigt, bewusst zu machen. Personen, die sich als Repräsentantinnen zur Verfügung stellen, erspüren dabei mit Hilfe ihrer Körperwahrnehmung Energien der repräsentierten Teile bzw. Personen im Raum.

Unter fachkundiger Begleitung der Aufstellungsleiterinnen wird so Verstrickendes im vertraulichen Rahmen sichtbar, Ihr Blick auf Ihr Anliegen wird klarer und Sie werden dabei unterstützt, einen ersten Schritt in Richtung eines möglichen Lösungsbilds zu setzen.